

Rádi byste v obci uvítali nové kroužky nebo lekce pro veřejnost? Napište na [obec.galova@seznam.cz](mailto:obec.galova@seznam.cz) o jaké aktivity máte zájem, budeme se pro vás

snažit sehnat lektory a vaše přání zrealizovat.

Podmínky k následujícím kroužkům a platbám obdržíte přímo na hodině. V případě zájmu kontaktujte lektora.

Pondělí:

18:00 – 19:00 BABINEC – sokolovna – tancování pro ženy. Těší se na vás Helena Gálová. Více informací na 725 222 159.

19:00 – 20:00 BODYFORM – cvičení pro všechny. Krátká rozcvička, posilování všech partií a závěrečné protažení. Těší se na vás Helena Gálová. Více

informací na 725 222 159.

Úterý:

16:00 – 16:45 MŠE SVATÁ – kostel sv. Kateřiny.

16:30 – 17:15 ALEGRIA NINO – sokolovna – flamenco pro děti do 8 let. Těší se na vás Helena Gálová. Více informací na 725 222 159.

17:15 – 18:00 KOŤATA – sokolovna – tancování pro děti do 8 let. Těší se na vás Helena Gálová. Více informací na 725 222 159.

18:00 – 19:00 ALEGRIA – sokolovna – flamenco pro ženy. Těší se na vás Helena Gálová. Více informací na 725 222 159.

Středa:

15:00 – 17:00 KNIHOVNA – obecní úřad – půjčovna knih. Těší se na vás Petr Kumstát.

17:00 – 18:00 STOLNÍ TENIS – sokolovna – pro všechny. Těší se na vás Marcela Dostálová. Více informací na 774 058 544.

18:00 – 19:00 JÓGA – sokolovna – pro všechny. Těší se na vás Vendula Mašíčková. Více informací na 724 574 119.

Čtvrtek:

13:00 – 16:00 KLUB DŮCHODCŮ – klubovna sokolovny – pro důchodce. Společné setkávání důchodců s povídáním, zpíváním, tvořením.

16:00 – 17:00 ALEGRIA CHICO – sokolovna – tancování pro děti od 9 let. Těší se na vás Helena Gálová. Více informací na 725 222 159.

17:00 – 18:00 KOČKY – sokolovna – flamenco pro děti od 9 let. Těší se na vás Helena Gálová. Více informací na 725 222 159.

18:00 – 19:00 AEROBIC MIX – sokolovna – pro všechny. Jedná se o lekci s aerobic rozcvičkou, následuje choreografie na stepu, 3 zumbové písničky,

posilování a závěrečné protažení. Těší se na vás Helena Gálová. Více informací na 725 222 159.

19:00 – 20:00 ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ – sokolovna – pro všechny. Jedná se o klidné cvičení, které využívá řadu pomůcek k protažení celého těla. Těší

se na vás Jaroslava Šnoblová. Více informací na 603 359 834.

Pátek:

16:00 – 17:00 KLUB MLADÝCH LETCŮ – letiště – pro děti. Klub mladých letců je projekt, jehož cílem je rozvoj sportovní a branně technických

dovedností a aktivit dětí a mládeže se zájmem o letecké sporty. Více informací na 461 311 328.

Neděle:

9:30 – 10:15 MŠE SVATÁ – kostel sv. Kateřiny.

ZUŠ – od září mají děti opět možnost navštěvovat pobočku ZUŠ Moravská Třebová v prostorách ZŠ ve Starém Městě. V případě zájmu kontaktujte

přímo učitele:

- KLAVÍR – Tamara Mengerová tel.: 775 426 250. Učitelka s dlouholetou praxí.
- KYTARA – Zdeněk Beil tel.: 608 316 686. Hudebník s mnohaletou praxí, který vyučuje jak klasickou, tak doprovodnou kytaru, záleží na domluvě,

o co máte zájem. Vyučuje jak děti, tak dospělé, proto ho v případě zájmu neváhejte kontaktovat.