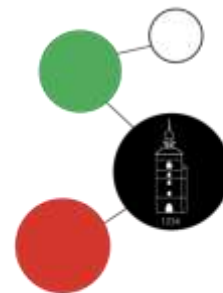


NABÍDKA AKTIVIT V OBCI 2022/2023

Nestihli jste se nahlásit do aktivit ve Starém Městě? Vůbec nevdí, přibíráme nové členy i během roku, stačí se dostavit na hodinu dle rozvrhu:



Pondělí:

- 16:00 – 17:00 **MÍČOVKY** – sokolovna (sportovní areál) – pro děti. Přijď si zahrát míčové hry i ty s Tondou Bubeníkem.
- 18:00 – 19:00 **STOLNÍ TENIS** – sokolovna – pro všechny. Přijď si zahrát.
- 19:00 – 20:00 **BODY FORM** – sokolovna – cvičení pro všechny. Přijď si protáhnout a posílit svoje tělo s Helčou Gálovou.

Úterý:

- 15:00 – 16:00 **TANG SOO DO** – sokolovna – pro děti. Přijď si vyzkoušet bojové umění s Honzou Sýkorou.
- 16:00 – 16:45 **MŠE SVATÁ** – kostel sv. Kateřiny.
- 17:30 – 18:30 **FLAMENCO** – sokolovna – pro děti od 9 let. Přijď si vyzkoušet španělský tanec s Helčou Gálovou.
- 18:00 – 19:00 **FLAMENCO** – sokolovna – pro ženy (pokročilé). Přijď si vyzkoušet španělský tanec s Helčou Gálovou.
- 19:00 – 20:00 **FLAMENCO** – sokolovna – pro ženy (začátečnice). Přijď si vyzkoušet španělský tanec s Helčou Gálovou.

Středa:

- 15:00 – 17:00 **KNIHOVNA** – obecní úřad – půjčovna knih. Těší se na vás Petr Kumstát.
- 15:00 – 16:00 **ATLETIKA** – sokolovna (sportovní areál) – pro děti. Přijď si zatrénovat s Pavlem Greplem.
- 18:30 – 20:00 **JÓGA** – sokolovna – pro všechny – Přijď si protáhnout tělo s Pavlem Hegerem.

Čtvrtek:

- 13:00 – 16:00 **KLUB DŮCHODCŮ** – klubovna sokolovny – pro důchodce. Přijď si společně popovídat.
- 16:00 – 17:00 **TANCOVÁNÍ** – sokolovna – pro děti do 7 let. Přijď si zatančit s Helčou Gálovou.
- 17:00 – 18:00 **TANCOVÁNÍ** – sokolovna – pro děti od 8 – 12 let. Přijď si zatančit s Helčou Gálovou.
- 18:00 – 19:00 **AEROBIC MIX** – sokolovna – pro všechny. Přijď si zacvičit, zatančit, posílit a protáhnout se s Helčou Gálovou.
- 19:00 – 20:00 **ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ** – sokolovna – pro všechny. Přijď si protáhnout a posílit svoje tělo s Jaruškou Šnoblovou.

Pátek:

- 16:00 – 17:00 **KLUB MLADÝCH LETCŮ** (Aeroklub) – letiště – pro děti.
- 17:00 – 18:30 **FLORBAL** (TJ) – venkovní sportovní areál – pro všechny. Přijď si zahrát.

Neděle:

- 9:30 – 10:15 **MŠE SVATÁ** – kostel sv. Kateřiny.