



ZPRAVODAJ

MEDILINK

ZÁŘÍ 2026

novinky • rady • aktuality • dotazy



Medilink Praktik s.r.o.

+420 606 777 162

Nabídka služeb

- Denzitometrie
- Kurzy první pomoci
- Pracovnílékařské služby
- Služby terénní sestry
- Lékař v domově seniorů



www.medilink-praktik.cz



Medilink Chirurg s.r.o.

+420 461 325 109

Nabídka služeb

- Dermatoskop
- Rentgen
- Rázová vlna
- Laser
- Infuze
- Chirurgická ambulance



www.chirurgiejevecko.cz



Medilink Podpora s.r.o.

+420 720 077 728

Nabídka služeb

- Doprava
- Nákupy
- Pomoc v domácnosti
- Společnost a podpora
- Administrativní pomoc
- Podpora po operaci, nebo při nemoci



Ceník  220 Kč / hodina  18 Kč / km

www.medilink-praktik.cz

SOUTĚŽ

Pro oděbřatele našeho zpravodaje

Jak se zapojit?

Stačí nám odepsat na email, ze kterého jsme vám toto vydání zpravodaje poslali a do předmětu emailu napsat heslo: „SOUTĚŽÍM S MEDILINKEM”.

Výherce vylosujeme a zveřejníme v **příštím díle zpravodaje**.

A o co vlastně soutěžíme?

Vyhrát můžete poukaz v hodnotě 500 Kč na vyšetření dermatoskopem!



@MEDILINK_CHIRURG



@MEDILINK_PRAKTIK



MEDILINK_PODPORA





ZPRAVODAJ

MEDILINK

ZÁŘÍ 2026

Zdraví v souvislostech

V jednom z dílů našeho seriálu **Zdraví v souvislostech** jsme se věnovali **cyklistice**. Pojďme si tedy zoopakovat, co vše jste se mohli dozvědět!

Rozhovor jsme natáčeli s velkým odborníkem na tento krásný sport **Liborem Meišnerem**, který se cyklistice věnuje již dlouhou řadu let. Mimo jiné v Moravské Třebové provozuje cyklistickou prodejnu **Bikepower**.

Pro koho je cyklistika vhodná?

Řekl bych, že tento sport je vhodný prakticky pro každého a to tedy hlavně z důvodu, že:

- **Příliš nezatěžuje pohybový aparát**
- **Zvyšuje fyzickou kondici**
- **Vhodná pro úplné začátečníky**

Jak s tímto sportem začít?

Rozhodně **není nutné** si ze začátku pořizovat nějaké drahé kolo, nebo se nutit do dlouhých a náročných tras. Stačí když člověk **začne s kratší vzdáleností** a postupem času ji začne prodlužovat.



Co je vaší motivací?

Samozřejmě cyklistika a pohyb je mojí celoživotní vášní. Ovšem krom toho musím vyzdvihnout, jak má pohyb na kole velice pozitivní dopad na moje mentální zdraví, protože:

- **Při projíždce si dokážu takzvaně “vyčistit hlavu” a odpoutat se tak od stresu z běžného života**
- **Zároveň také díky tomuto pohybu přijdu na jiné myšlenky**

Cyklistice moc rád přezdívám **“forma aktivního relaxu”**, díky právě zmíněným benefitům!

Zaujal vás rozhovor?

Zpracovaný celý díl seriálu **Zdraví v souvislostech** naleznete na sociálních sítích **Medilink Praktik** společně s **dalšími** epizodami!